

研修プログラム構成

【研修テーマ】・共通の目的、目標達成 ・親睦を深め、お互いに協力し合い信頼関係を築く



【 スケジュール案 】	
13:00	オーパル到着・安全注意事項説明・着替え
	移動
13:20 14:00	アイスブレイクアクティビティ
	休憩・移動
14:10 15:10	チームビルドアクティビティ
	休憩・移動
15:20 16:20	ドラゴンボート体験・レース
	休憩・移動
16:30	振り返り
17:00	体験終了・着替え