

政府発表の「新しい生活様式」を取り入れた、弊社施設における感染防止策の具体例。 [2020.6.18 更新](#)

1. マスク等の飛沫を防げるものの着用の義務化（トレーニング時は除く）
2. 人との間隔は、出来るだけ2m（最低1m）空ける。
3. 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
4. 手洗いは30秒程度かけて、水と石鹸で丁寧に洗う
5. 家に帰ったらまず手や顔を洗う。出来るだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
6. 使用用具の使用前後の消毒の実施及び施設内の消毒。
7. 公共交通機関の使用は、混んでいる時間を避け、会話を控えめにする。自転車や自家用車の推奨。
8. 健康観察表の提出（練習前後の検温、体調管理）
9. 発症したときのため、誰とどこで会ったかを記録しておく。
10. 3密の回避策（練習時間の短縮と時差開催、荷物置き場と着替え場所、昼食場所、トレーニング場所の変更）

◇練習時間の短縮と時差開催について

コース	グループ分け		平日開催時間	平日開催時間	土日開催時間	土日開催時間
			現状	変更	現状	変更
Aコース	1	Aコース全員			9：30～10：30	10：50～12：10
					13：30～14：30	14：50～16：10
Bコース	2	Bコース全員			10：50～12：00	9：00～10：30
					14：50～16：00	13：00～14：30
Cコース	3	高校生	要調整	要調整	8：30～11：30	8：30～11：30
					14：00～17：00	
					8：50～11：20	
16：00～18：30	16：00～19：00	14：20～16：50				
4		中学3年生 小学6年生	16：20～18：20			9：10～11：10
	16：20～18：20					

◇Cコースのグループ分けについて

目的：①新型コロナウイルス感染の「第二波」への備え ②生徒のレベルに合わせたトレーニングメニューの提供

現在Cコースについては、全員同じ体制で活動しておりますが、2グループに分けて活動を行います。

グループ分けについては、年に2回程度行う予定をしております。

グループ分けの方法についてはカヤックエルゴを使用しランキングを作成したり、学年で振分けたり、男女でのグループ分けなどを検討しております。

生徒にとってより良いものにしていけるよう工夫をしていきたいと思っております。

第一回のグループ分けの方法については改めて連絡いたします。

◇荷物置き場と着替え場所について

	変更後	
	荷物置き場	着替え場所
A B コース	会議室大	ロッカー
C コース男子	2階艇庫	2階艇庫
C コース女子	会議室小	会議室小

◇昼食場所について

オーパル敷地内での昼食は不可とします。ご自宅等へ戻って昼食をとって下さい。また、スクール生同士で友人宅等への出入りは禁止とします。

ただし、ご家庭の都合で自宅等に戻れない場合は、保護者の申請を頂いた方に限り、オーパル敷地内での昼食を可とします。

事前にスポーツマネージャーにて①名前②理由③オーパルで昼食を取りたい日付の3点をご連絡下さい。

◇トレーニング場所の振分け

活動場所については、水上に出られる場合や駐車場等が使える場合は、グループごとの活動とします。

ただし、荒天時（水上に出れない場合や雨）は活動場所（①テラス ②屋根付駐車場 ③会議室大 ④会議室小 ⑤艇庫）に限りがあるので、当日の参加人数や活動内容によってグループ以外の生徒との接触機会を減らすように臨機応変に対応します。